

Guía de decisiones para alumnos sintomáticos

Bajo riesgo: síntomas generales

Alto riesgo: síntomas de alarma



Fiebre (38 °C o más)



dolor de garganta



Tos



Congestión, goteo nasal



Dolor de cabeza



Dificultad para respirar



Náuseas, vómitos, diarrea



Agotamiento, dolores musculares o corporales



Pérdida del gusto o del olfato

¿Estuvo en contacto con una persona que dio positivo en la prueba de COVID-19?

A 6 pies o menos de una persona con COVID-19 o que se sospecha que lo padece, durante un total de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas en interiores o al aire libre, independientemente del uso correcto de la mascarilla.

NO

► **1 Síntoma de bajo riesgo** → Enviar a casa → Volver a la escuela después de 24 horas sin fiebre y superado los síntomas

► **2 o más síntomas de bajo riesgo O 1 síntoma de alto riesgo** → Enviar a casa → Considerar hacerse una evaluación con un profesional de la salud

1 El profesional de la salud confirma un diagnóstico diferente como causa de los síntomas. Dicho diagnóstico debe quedar archivado. No es necesario presentar una prueba certificada de PCR o de antígenos de detección de SARS-CoV-2 confirmada por laboratorio → Volver a la escuela después de 24 horas sin fiebre y superado los síntomas

2 Prueba certificada de PCR o de antígenos de detección de SARS-CoV-2 confirmada por laboratorio con resultado negativo → Volver a la escuela después de 24 horas sin fiebre y superado los síntomas

3 Prueba certificada de PCR o de antígenos de detección de SARS-CoV-2 confirmada por laboratorio con resultado **positivo** O Falta de prueba de detección o evaluación realizada por un profesional de la salud → **El estudiante positivo podrá interrumpir el aislamiento SI:**

*Se prefiere una prueba de antígenos

- Han pasado al menos 5 días desde el inicio de los síntomas u obtención de un resultado positivo en una prueba (si no tiene síntomas) Y
- Han pasado al menos 24 horas de ausencia de fiebre sin uso de medicamentos antifebriles Y
- Ha superado el resto de los síntomas, excepto por la falta de sentido de gusto/olfato Y
- Se obtiene un resultado negativo en una prueba* de detección de COVID-19 a 5 días o más desde el inicio de los síntomas, o resultado positivo en una prueba (si no hubo síntomas)

SÍ

Estuvo a menos de 6 pies por más de 15 minutos en un periodo de 24 horas, independientemente del uso correcto de la mascarilla.

► **Con vacunación actualizada o diagnóstico de COVID-19 documentado en los 90 días anteriores**

**https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html?s_cid=11706:cdc%20covid%20booster:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY22

1 Con síntomas*** → **Aislamiento por 5 días a partir de la aparición de los síntomas**
 • *** 2 o más síntomas de bajo riesgo o 1 síntoma de alto riesgo
 • Puede volver a la escuela si obtiene un resultado negativo en una prueba* después de 5 días o más desde la última exposición.
 • Si no se hace una prueba*, debe hacer aislamiento por 10 días.
 • Al volver a la escuela, debe usar mascarilla adentro y afuera por 10 días a partir de la aparición de los síntomas.

2 Sin síntomas → **No hace falta que lleve la cuarentena.**
 • Debe continuar vigilando los síntomas hasta cumplir los 14 días.
 • Debe seguir los protocolos de uso de la mascarilla.

*Se prefiere una prueba de antígenos

► **Sin vacunación actualizada****

**https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html?s_cid=11706:cdc%20covid%20booster:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY22

1 Mascarilla (del tamaño adecuado y usada correctamente) en **AMBAS** personas (la infectada y la expuesta)

1 Sin síntomas → Puede asistir a clase en persona SI:
 • Siempre usa mascarilla adentro.
 • Usa mascarilla afuera cuando está con otras personas durante diez días a partir del último día de exposición.
 • Obtener una prueba negativa después del quinto día de la última exposición. Si no se realiza una prueba, deberá cumplir una cuarentena por diez días completos.

2 Aparecen síntomas*** → **Puede volver a las actividades extracurriculares al sexto día después de la última exposición si obtiene un resultado negativo en una prueba* el quinto día o después.**
 • *** 2 o más de bajo riesgo o 1 de alto riesgo
 • En el caso de 1 síntoma de bajo riesgo, puede volver a la escuela después de 24 horas si hay una mejoría de los síntomas y ya está en curso la cuarentena modificada completa
 • Si no se hace ninguna prueba, puede volver a las actividades extracurriculares el undécimo día después de la última exposición*.

*Se prefiere una prueba de antígenos

2 Sin uso de mascarilla en **NINGUNA** de las personas (la infectada y la expuesta)

1 Con síntomas*** → **Puede interrumpir el aislamiento en las siguientes condiciones:**
 • Han pasado al menos 5 días desde el inicio de los síntomas Y
 • Han pasado al menos 24 horas de ausencia de fiebre sin uso de medicamentos antifebriles Y
 • Se ha superado el resto de los síntomas, excepto por la falta del sentido del gusto u olfato Y
 • Se obtiene un resultado negativo en una prueba* de detección de COVID-19 a 5 días o más desde el inicio de los síntomas
 • Si no hay una prueba* con resultado negativo, se requiere que haga aislamiento por 10 días desde la aparición de los síntomas

2 Sin síntomas → **Si obtiene un resultado negativo al quinto día o más desde la última exposición, puede volver a la escuela después del quinto día (el sexto día)**
 • Debe usar mascarilla siempre al estar adentro.
 • Debe usar mascarilla afuera cuando esté con otras personas, hasta el décimo día de la última exposición.
 • Si no se hace una prueba, debe quedarse 10 días en casa.

*Se prefiere una prueba de antígenos



Esta secuencia de atención se diseñó para asistir al personal escolar y no se pretende con ella remplazar el criterio médico ni establecer un protocolo para todos los pacientes con una afección en particular. El diagnóstico y tratamiento debe realizarse bajo la estrecha supervisión de un profesional médico cualificado, lo que incluye a los enfermeros de la escuela. Esta guía se basa en la evidencia y los mejores datos vigentes hasta el momento de la publicación. Se proporcionan actualizaciones para reflejar cambios en los conocimientos acerca del impacto de la enfermedad en niños y adolescentes (09-ene-2022).